



Zpravodaj

Statenic a Černého Vola

říjen 2017





SKI ADAM®

WINTERSTEIGER

MONTANA® SWISS sport

POZOR ZAČÍNÁME 16.10. 2017

NEKUPUJTE LYŽE !!!

PŮJČTE SI JE NA CELOU SEZÓNU !!!

VRACÍTE AŽ 30.4.2018

Cena platí při zapůjčení od 16.10. do 16.11. 2017

Vybavení	Dětské lyže	Dospělé lyže, SNB	Běžky
Kompletní set	1299,-	1299,-	1299,-
Samostatné lyže	1200,-	1200,-	1250,-
Helma	200,-	200,-	-
Kauce	1500,-	1500,-	1500,-

Cena platí od 17.11. - 17.12. 2017

Vybavení	Dětské lyže	Dospělé lyže, SNB	Běžky
Kompletní set	1499,-	1499,-	1499,-
Samostatné lyže	1350,-	1350,-	1350,-
Helma	200,-	200,-	-
Kauce	1500,-	1500,-	1500,-

Cena platí od 17.12. - 17.1. 2018

Vybavení	Dětské lyže	Dospělé lyže, SNB	Běžky
Kompletní set	1590,-	1690,-	1690,-
Samostatné lyže	1450,-	1550,-	1590,-
Helma	200,-	200,-	-
Kauce	1500,-	1500,-	1500,-

Ke každé soupravě dostáváte automaticky potvrzení o seřízení lyžařského vázání ZDARMA.

POZOR! NOVÁ ADRESA: Nově nás najdete v prodejně jízdních kol 50 m od nyní již bývalé půjčovny, Internacionální 1231/8, Praha 6 165 00, Tel.: 220 920 014 - infolinka, 775 085 151 - obchod a půjčovna, 602 620 574 - skiservis a půjčovna
EMAIL: SERVIS@CYKLOADAM.CZ, WWW.SKIADAM.CZ



Od zkažených baterek k prosperitě

Předem upozorňuji: nejsem reklamním agentem sítě prodejen ESO MARKET ani PR manažerem Standy Sadila. Jsem jen občan Statenic, který zírá, co se v naší malé prodejně na konečné autobusu v posledních měsících děje. Kde jsou časy, kdy bývalý starosta Statenic v hospodě vykřikoval: „Tam si nic nekupujte, tam mají zkažené i baterky!“



A dnes? Vše je naopak. Nově upravené prostory, neuvěřitelná nabídka nejrozličnějšího zboží od cukrovinek, různých nápojů po salámy, hotovky, mražené výrobky, zeleninu, chlebičky, dorty... Navíc si můžete v prodejně objednat, co zde právě nemají, a druhý den vám to dovezou. Jako třeba pro naši sousedku, která chtěla rýži, ale pouze kulatou. Za dva dny ji měla...

Četl jsem, kolik podobných prodejen zaniká v malých obcích v Čechách. Prý jsou jich stovky. Doplnilo to tvrzení, že za to může zavedení EET. U nás to několik našich spoluobčanů věštilo také. A co se stalo? Evidenční pokladnu hravě ovládá osmdesátiletá paní Švarcová i paní Pazderníková. Nemluvě o tom, že už zde můžete klidně platit i kartou.

Ne, nejsem agentem sítě prodejen ESO ani PR manažerem této prodejny. Jsem ale fandou a příznivcem všech poctivých podnikatelů, kteří pracují nejen pro zisk, ale hlavně pro spokojenost nakupujících spoluobčanů.

Ted' věřím, že u nás je jeden takový příklad. A na závěr ještě kacířskou myšlenku. Mnohé obce podobné obchody finančně dotují. Proto navrhuji: Pronajměte nové majitelce Lucii Sadičové naši malou prodejničku za jednu korunu. To budete koukat, co se zde ještě k naší spokojenosti objeví!

Ladislav Lenk

Na titulní straně:
Pomník Svobody po letošní rekonstrukci, dílo kolínského sochaře Antonína Drobničky odhalené 28. října 1919

foto: Jitka Lenková

ZPRÁVA O ŽIVOTĚ obce Statenice do září 2017

Na veřejné diskusi o záměru revitalizace zelené plochy podél ulice Skalní nad zahrádkářstvím Trees byl občan vznesen důrazný požadavek na prodloužení stávající výhybny pro automobily. Projekt byl zadán a s oddělením dopravy a správy komunikací MěÚ Černošice byl projednán možný povolenávací postup.

Po schůzce projektanta kompletní rekonstrukce mostu na silnici III/2504 Státnice přes Únětický potok (u konečné BUS 356) s vlastníky sousedních nemovitostí obec obdržela písemné nesouhlasné stanovisko vlastníků jedné z nemovitostí. Most totiž svou konstrukcí zasahuje do vlastnických poměrů, ale vzhledem k havarijnímu stavu je plánovaná rekonstrukce nezbytná. Již nyní je provoz omezen betonovými bloky a mostu hrozí úplné uzavření. Je proto nutná další diskuse se sousedními vlastníky a společností Povodí Vltavy, s.p. Obec Státnice jako vlastník pozemků pod komunikací souhlasí s usnesením zastupitelstva o dočasném nebo trvalém záboru, resp. s darováním části obecního pozemku před a za mostem. Očekáváme tímto vstřícný přístup k řešení tohoto problému i od sousedních vlastníků.

Probíhá výstavba vodovodního přivaděče z Roztok u Prahy – Žalova pro obce sdružené v dobrovolném svazku obcí (DSO) „Přivaděč VPSÚ“ – Velké Přílepy, Státnice a Úholičky. Investorem stavby je DSO s poskytnutou dotační podporou z Operačního programu životního prostředí. Ukončení výstavby je plánováno do konce září 2017. V průběhu stavby byl mimo jiné aktivně sledován stav vzrostlých stromů v trase přivaděče na katastru Roztok, a to pod dohledem orgánů životního prostředí, dále bylo třeba počkat na dokončení sklizně na polích v trase přivaděče. Všechny tyto a další záležitosti pružně řešil dodavatel stavby společnost Aquarius, s.r.o., s technickým dozorem investora. Nepříjemné byly tři výpadky v dodávce pitné vody, které způsobila odstávka stávajícího přivaděče. Bohužel v souladu s projektovou dokumentací bylo nutné provést technologické přestrojování šachet a přivaděč zcela vypustit. Následné napouštění přivaděče, plnění vodojemu ve Velkých Přílepech a odvzdušňování vodovodní soustavy se časově protahovalo a přineslo domácnostem nemalé problémy. Dodatečně děkujeme za pochopení a trpělivost.

Opravou prošel pomník obětem dvou světových válek ve Státnicích. Dotace z Ministerstva obrany ČR umožnila kompletní restaurátorské práce na všech částech pomníku včetně vstupních schodů a oplocení. Práce byly dokončeny v září 2017. Nezapomnělo se ani na pomník v Černém Vole, Zde bylo provedeno kompletní

vyčištění a úprava zeleně a dispozičního řešení uvnitř oploceného pomníku.

Oprava kanalizace pod silnicí III/2504 v ulici Státnická v oblasti křižovatky s ulicí U Potoka se podařila, kamerové zkoušky prokázaly úspěšnost oprav, zemina nad stokou řádně sedla a prozatímní betonový povrch byl konečně nahrazen živíci. Následně Krajská správa a údržba silnic Středočeského kraje (KSÚS) obnovila vodorovné značení přechodu pro chodce. Pro zvýšení dopravní bezpečnosti současně KSÚS vyznačila krajnice komunikace u křižovatky Státnická, Ke Kulnám a Svatojánská.

Nový chodník na silnici II/240 Kralupská slouží svému účelu. Dne 22. 8. 2017 proběhla úspěšně kolaudace stavby. Nyní probíhá vyúčtování poskytnutých dotačních prostředků z programu Státního fondu dopravní infrastruktury. Bohužel se objevila nepřijemnost v podobě hledání řešení nároku dešťových vod ze stávajícího vyčištěného propustku pod komunikací Kralupská na soukromé pozemky pod opěrnou zdí komunikace. Z tohoto důvodu připravuje KSÚS ve spolupráci s obcí projekt řešení a následně projednání tohoto problému s vlastníky postižených nemovitostí.

Obnovou prošlo dětské hřiště ve Státnicích. Na první pohled je zřejmé, že nové funkční oplocení dalo hřišti vyniknout. Dokončený dřevěný altán s uzamykatelným skladem na nářadí vznikl z dobrého podnětu několika zastupitelů a bude sloužit jako přístřešek při nevládném počasí nebo jako převlékárna při využívání přílehlého multifunkčního sportoviště. Rozhodně nebude využíván jako klubovna či shromaždiště k nočním akcím. Dětské hřiště bude i nadále uzamykáno okolo 21. hodiny, v zimních měsících ještě dříve. V rámci zmíněných úprav bylo nezbytné přemístit pískoviště a pro doplnění byla zakoupena nová sedací souprava. Veškeré zmíněné úpravy na dětském hřišti byly podpořeny finančním darem Letiště Praha ve výši 500 tis. Kč, vyúčtované náklady činily 575 285 Kč.

Dne 11. 7. 2017 proběhla v budově OÚ Státnice na písemný podnět jednoho ze zastupitelů hloubková kontrola výkonu samostatné působnosti svěřené orgánům obce Státnice provedená pracovníky odboru veřejné správy, dozoru a kontroly Ministerstva vnitra ČR. Výsledný protokol bude dle pokynů kontrolního orgánu projednán v zastupitelstvu obce a následně zveřejněn na webových stránkách obce. Jediným shledaným drobným nedostatkem ve výkonu samostatné působnosti bylo pochybení ve vedení evidence (seznamu) obecně závazných vyhlášek (OZV) obce – v evidenci (seznamu) nejsou



uvedena některá data nabytí účinnosti, případně pozbytí platnosti OZV. Závěrem byla obec ústně pochválena za řádný výkon samostatné působnosti v souladu s platnými právními předpisy. Jako starostka obce musím konstatovat, že den strávený důslednou kontrolou mnoha dokumentů byl pro všechny zúčastněné na OÚ vysilující, ale výsledek je hřejivý a ráda se s ním pochlubím.

- Dne 7. 8. 2017 provedla hodnotící komise otevírání obálek a hodnocení došlých nabídek na vyhlášenou zakázku malého rozsahu „Revitalizace zeleně na lokalitě u hřiště v obci Státnice“. Zakázka v předpokládané hodnotě 240 839 Kč bez DPH zahrnuje zdravotní a bezpečnostní řez nadměrně vzrostlých stromů podél silnice u fotbalového hřiště ve Státnicích, pokácení jednoho nebezpečného stromu a následnou doplňující výsadbu v lokalitě včetně údržby revitalizované zeleně po dobu dvou let. Bohužel připravený projekt byl cenově podhodnocený a do výběrového řízení přišla jen jedna nabídka s cenou vyšší než předpokládanou. Záleží na rozhodnutí zastupitelů, zda nabídku přijmou, nebo rozhodnou o zrušení výběrového řízení a vyhlášení nového s navýšením předpokládané hodnoty zakázky. Na tento projekt byla přiznána dotace ze Státního fondu životního prostředí ve výši 250 tis. Kč s podmínkou realizace projektu v letech 2017 a 2018.
- Společnost Letiště Praha, a.s., reagovala na stížnosti občanů Velkých Přílep a Státnic na zvýšení hlučnosti způsobené leteckou dopravou a zorganizovala dne 10. 8. 2017 schůzku občanů obou obcí se zástupci společnosti. Stručná zpráva ze schůzky je zveřejněna v tomto vydání Zpravodaje.
- Dne 15. 8. 2017 byl nainstalován informační panel pro měření rychlosti na komunikaci III/0079 Ke Kůlnám na vjezdu do obce Státnice od Lichocevsí. Tato lokalita je poměrně hustě osídlená a chodci jsou nuceni pohybovat se přímo po komunikaci. Vzhledem

k rostoucímu počtu stížností na hrozící nebezpečí pro chodce, došlo v první fázi k instalaci „radaru“ pro měření rychlosti projíždějících vozidel, kdy výstupy jasně ukáží četnost a rychlost projíždějících vozidel. To bude relevantní podnět pro Policii ČR k provádění kontroly dodržování povolené rychlosti v lokalitě. V další fázi zde budou instalovány dopravní značky „chodci na silnici“.

- Koncem srpna proběhla oprava čtyř poklopů kanalizace v ulicích Na Kalvárii a U Školy. Došlo zde k výraznému propadu kanálů a průjezd ulicí byl v těchto místech nebezpečný.
- Během září probíhá bezpečnostní a zdravotní řez listnatých stromů v ulicích Státnická a Pod Zámekem. I když větve lípy u pomníku ve Státnicích vypadají po zásahu „otrhané“, jde o záměr arboristy. Třetí lípa (u pomníku vlevo) byla ve velmi špatném stavu. V celém prostoru koruny byly zaschlé velké kosterní větve s poměrně rozšířenou hnilobou klanolistiky obecné (Schizophyllum commune) a hrozilo bezprostřední riziko selhání těchto větví. Proto bylo nutné přistoupit k razantnímu řešení. Jednou z možností bylo celý strom pokácet. Rozhodli jsme se strom na stanovišti ještě po nějakou dobu zachovat a provést redukci na torzo. Řez byl proveden tzv. přírodě blízkou metodou. Tato metoda je technicky poměrně náročná a jejím cílem je vytvořit řezy nebo zlomy takovým způsobem, jako by k tomu došlo přirozeně ve volné přírodě. Takto vytvořené torzo má zvýšenou biodiverzitu a na stanovišti stále plní mnoho funkcí (např. slouží jako prostředí pro celou řadu drobných živočichů nebo hnízdiště pro ptáky či netopýry) a zároveň je provozně bezpečné. Tohoto efektu bychom hladkými řezy u kmene nedosáhli. Nyní je strom krátce po ošetření, proto jsou řezy nápadné. Za několik týdnů řezy ztmavnou a na jaře strom opět obrazí mladým obrostem.

Ing. Miroslava Šmardová, starostka obce

Otázky pro starostku Ing. Miroslavu Šmardovou

Proč některébusy 356 končí už v Horoměřicích?

Spoje končící v Horoměřicích byly přidány jako posilující na žádost Horoměřic a jsou plně hrazeny právě obcí Horoměřice. Jsou provozovány pouze ve školních měsících a z hlediska efektivnosti a vytiženosti, kdy do Státnic v odpoledních hodinách zajíždí jen hrstka lidí, nebylo účelné prodlužovat a "příplácet" na tyto spoje naší obcí. Dalším důvodem zkrácení tří spojů linky 356 je časová náročnost na návrat spoje do Prahy pro další obsluhu linky.

Jak to vypadá s úpravou prameniště u ulice Keltská?

Provedené hydrogeologické průzkumy ukázaly, že na území prameniště není možné jakkoli zasakovat vyvěrající vodu. Voda proto musí být buď jímána (obecní vodojem na pozemku soukromého vlastníka je již minulostí a tuto funkci nemůže plnit), nebo regulována, případně odvedena jiným způsobem. Taková investiční akce musí být zastupiteli řádně projednána a odsouhlasena, navíc by měla být koordinována se stavebními záměry v okolí prameniště.

Co je nového ve věci územního plánu a z toho plynoucí možnosti výstavby školky a čistírny odpadních vod?

Zastupitelé budou schvalovat územní plán v říjnu 2017, jak pevně doufám. Pak teprve je možné reálně uvažovat o stavbě školky a vlastní čistírny odpadních vod.

Jak to dopadlo s anketou na kompostéry, jak ji občané vyplňovali před létem?

Na základě velkého zájmu ze strany občanů obec Státnice nakonec podala žádost o dotaci na kompostéry a nákup štěpkovače. Dle vyjádření z Operačního programu životního prostředí je termín pro vyhodnocení žádosti o dotaci 29. 1. 2018. Pokud bude obec dotačně podpořena, budeme realizovat výběrové řízení na dodavatele kompostérů. Pak by bylo možné uzavírat smlouvy o přidělení kompostéru a distribuovat je občanům na jaře 2018.

Prý se bude v roce 2018 opravovat můstek a silnice v Černém Vole?

Krajská správa a údržba silnic informovala obec, že oprava mostu na silnici II/240 Kralupská je zařazena do investičních akcí na rok 2018. Pokud bude stavba řádně projednána a povolena, dojde příští rok k její realizaci, což znamená kompletní rekonstrukci mostu s nezbytným uzavřením komunikace na několik měsíců a stanovením objízdné trasy. Další podrobnosti budeme postupně zjišťovat v návaznosti na stavební řízení.

Informace pro občany

Patchwork již třetím rokem

Kroužek patchworku pokračuje třetím rokem ve své tvořivé činnosti s textilním materiálem. Zahájení podzimních setkání se uskutečnilo 21. 9. 2017 a dále se bude konat každý sudý čtvrtek vždy od 17 hodin. Rádi uvítáme všechny zájemce, kteří mají chuť vyzkoušet jednu z technik práce s látkami. Navštivte nás v příjemném prostředí podkrovní Obecního úřadu Státnice. Těší se na vás členové kroužku patchworku.

Kontakt: Věra Vyšínová, 776 083 822,
Květa Englerová 777 620 626



Sledujte dění v obci na

www.statenice.cz



Informace pro občany

Kontejnery na bioodpad a velkoobjemové kontejnery

V sobotu 25. 11. 2017 (9–17 hod.) budou v obci Státnice přistaveny kontejnery na BIOODPAD na stanovištích:

- U zahradičtví
- U hospody – Kralupská
- Za Cihelnou

V pátek 10. 11. 2017 (12–19 hod.) a v sobotu 11. 11. 2017 (8–17 hod.) budou VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY přistaveny ve Státnicích na stanovištích:

- Ke Kašně
- U konečné I. 356
- Za Kovárnu
- K Chotolu + Pod Punčochou
- Nad Punčochou
- Pod Višňovkou
- Nad Vinicí
- Slunná x Ke Kůlnám
- Slovanská x Keltská

a v části obce Černý Vůl na stanovištích:

- U zahradičtví
- Za Cihelnou
- U hospody – Kralupská
- U Školy x V Lukách

Tyto kontejnery nejsou určeny pro bioodpad.

Na každé stanoviště budou přistaveny maximálně dva kontejnery. Po jejich naplnění již další kontejnery přistaveny nebudou.

V případě dotazů kontaktujte prosím pana Alexandera na tel: 602 328 277.

Bude se konat

- **Vítání občánků**
sobota 11. listopadu 2017 od 10 hod. na OÚ Státnice
- **Svatý Martin**
sobota 11. listopadu 2017, 14-19 hod.
dílňa a Lampionový průvod
- **Setkání seniorů**
neděle 12. listopadu 2017 od 15 hod., restaurace Státnice
- **Dětská mikulášská zábava**
sobota 2. prosince 2017, od 16 hod., restaurace Státnice
- **Rozsvícení vánočního stromu a adventní trh**
neděle 3. prosince 2017 od 16 hod., Státnický mlýn u Žabky

Sledujte dění v obci
na facebookových stránkách

Státničtí rodiče

Živé Státnice

Čarodějnice od Juliány

Gratulujeme!

I v létě byla starostka Miroslava Šmardová popřát státnickým jubilantkám. Každá taková návštěva je velmi příjemná a nezůstane jen u kafičky. Samozřejmě následuje povídání a vzpomínání.

Paní **Marie Jílková** v červnu oslavila krásných 85 let. Pochází z Turska, dlouhá léta žila v Roztokách u Prahy a před šesti lety se přestěhovala do Státnic. Vychovála čtyři děti a v posledních letech ji nejvíce těší společnost dvou pravnoučat. Paní Jílková celý život manuálně pracovala a i dnes je stále aktivní, zvládá péči o domácnost a zajímá se o své okolí.



Paní **Ilona Čepelová**, která oslavila 80. narozeniny, byla celé roky učitelkou. Začínala v pohraničí, protože učitel musel jít tam, kde ho bylo potřeba. „Chtěla jsem jít na DAMU, ale nevzali mě tam,“ svěřila se. O jejím hereckém talentu svědčilo i to, že spolu s tatínkem byla dlouholetou členkou státnického ochotnického spolku, který byl v okolí vážený a klidně se mohl vyrovnat i městským divadelním souborům.

Paní starostka si popovídala i s paní **Danuší Pišovou**, které přinesla kytičku a dárky k 85. narozeninám. Paní Danuše se vyučila prodavačkou u kožešnického podniku a byla vedoucí prodejny v Železné ulici v Praze. Dnes se těší se čtyřmi vnoučaty a dvěma pravnoučaty a zaslouženě odpočívá.

Přejeme hodně zdraví
do dalších let!

Text a foto: Renáta Štátná,
OÚ Státnice



Inzerce

Nová služba ve Státnicích a okolí

VysáTo.cz

Strojové čištění čalouněných povrchů (sedací soupravy apod.), kobereců a podlah a ruční dočišťování v domácnostech i na pracovištích, ekologicky, antialergicky.

Je čas to dělat jinak!

tel. 777 762 049, e-mail vySATOCZ@gmail.com



První GARDEN BAZAR ve Statenicích

Prodej všeho možného ve stylu blešího trhu zorganizovala v neděli 20. srpna na svojí zahradě Zuzana Staňková – pečovatelka terénní pečovatelské služby Kvalitní podzim života, z. ú., která poskytuje své služby občanům Statenic a okolních obcí. Výtěžek z prodeje byl určen na údržbu vozového parku společnosti.

„Systém je bohužel nastaven tak, že organizace poskytující pečovatelské služby musejí získávat prostředky na svůj provoz i z jiných zdrojů, než jen z plateb klientů. Jinak by nutně skončily ve ztrátě,“ vysvětluje Lenka Klestilová, ředitelka KPŽ. „Stát a zákon přímo počítají s tím, že tyto služby budou dotované a že na ně formou různých dotací a grantů budou přispívat obce a města, různé charitativní organizace, firmy a nakonec i jednotlivci. Proto jsme Zuzaně vděční, že nám umožnila uspořádat tuto akci a nabídnout tak veřejnosti věci od našich dárců výměnou pouze za příspěvek do sbírkové kasičky ve výši dle jejich uvážení a možnosti.“



Bylo krásné odpoledne a garden bazar, ve Statenicích vůbec první, nabízel mnoho zajímavých věcí. Pečovatelka a další dobrovolnice věnovaly přípravě péči a spoustu práce, zajistily propagaci vylepením plakátů a pozvánkami na sociálních sítích, napекly koláče a připravily občerstvení pro přichozí, které hostily zcela zdarma. Možná za to mohlo pěkné počasí, kdy spousta lidí byla u vody nebo na dovolených, že se odpoledne neslo v komorním duchu, o to víc času bylo na popovídání nad kávou a buchtami.

Text a foto: Renáta Štátná



Už jsme tady více než rok!

Kvalitní podzim života, z. ú. je nezisková organizace, která provozuje terénní pečovatelskou službu nejen pro seniory už 15 měsíců i ve Statenicích. Konkrétně se zatím stará o dva klienty, ale v budoucnu jich bude jistě víc. Cílem služby je umožnit uživatelům se sníženou soběstačností žít plnohodnotný život. Zásadou je individuální přístup, respektování přání klienta a podpora jeho samostatnosti. To všechno je součástí profesionální úrovně poskytované péče.

Jak už plyne z názvu organizace, velkou skupinu klientů tvoří senioři. Mohou využít celou řadu služeb, které tvoří tyto tři základní okruhy:

- pomoc při péči o vlastní osobu (například pomoc při oblékání nebo osobní hygieně)
- pomoc při zajištění stravy (donáška a dovoz vhodného jídla, pomoc při vaření apod.)
- pomoc při péči o domácnost (úklid, drobné opravy, donáška vody nebo uhlí)

Kromě těchto služeb pomáhá Kvalitní podzim života seniorům mít kvalitní sociální kontakty i v době, kdy už nejsou ekonomicky aktivní.

Od roku 2016 se KPŽ podařilo díky podpoře VÝBORU DOBRÉ VŮLE – Nadaci Olgy Havlové rozjet půjčovnu kompenzačních pomůcek. Zde je možné zapůjčit si řadu pomůcek – od mechanického invalidního vozíku přes polohovací postel až po vanový zvedák. Tato služba umožní lidem, například po úraze,

odejít z nemocnice dříve domů, protože tam na ně už čekají kompenzační pomůcky, které jim umožní zvládnout rekonvalescenci v domácím prostředí.

Na podporu svého financování založila organizace Kvalitní podzim života sociální podnik s názvem Služby KPŽ, s. r. o. Podnik zaměstnává lidi různě znevýhodněné na trhu práce. Jedná se především o dlouhodobě nezaměstnané lidi pod 25 a nad 50 let a lidi pobírající dávky v hmotné nouzi. Poskytovanými službami jsou: úklid, přeprava seniorů a lidí s handicapem a rozvoz obědů tentokrát už nejen pro klienty, ale také pro firmy.

Ladislav Angelovič
Kvalitní podzim života, z. ú.



Krátce z obce

Tak jako každoročně patřil závěr léta Sousedskému posezení. To letošní se konalo v sobotu 16. září, jako obvykle na hřišti TJ Statenice. K poslechu, tanci a k požívání zabijačkových pochoutek hrála skupina Mapex Retroband, opékaly se buřtíky a koníci ze stáje Barbory Whitehead měli co dělat, aby povozili všechny zájemce. Zároveň zde TJ Sokol pořádal nábor do své fotbalové přípravy. S budoucími fotbalisty si přišel zahrát prvotní fotbalista Jakub Podaný z Dukly Praha. A aby to bylo spravedlivé, hrál sám proti všem. V improvizovaném utkání se potom podařilo společnými silami dosáhnout spravedlivého, tj. nerozhodného výsledku.

Text a foto: Jitka Lenková



Letos již podruhé se v podvečer 28. září v zahradě manželů Novotných shromáždilo několik desítek diváků, aby zhlédlo představení Kateřiny Molčíkové Svatováclavská legenda vytvořené za režijní spolupráce Apoleny Novotné a výtvarné spolupráce Kateřiny Kabešové.

Interaktivní one woman show nadšené divadelnice převtělující se podle potřeby a za pomoci loutek do celé řady historických i méně historických postav obecenstvo doslova uchvátila. K výjimečnosti oslavy svátku našeho národního svätce sv. Václava přispělo i bohaté občerstvení připravené Kavárničkou i návštěvníky samotnými.

Na countryovou strunu hned následující den, 29. září, zahrála v hospodě Statenka skupiny SNB. Není tajemstvím, že na basovou kytaru v ní hraje Arnošt Staněk, tatínek dnes už „našeho“ hospodského Hanze Staňka. Notoricky známé skladby od tábových ohňů byly sázkou na jistotu – jak také jinak, když žijeme v okrese, kterému se v jedné takové písni přezdívá „divoký Praha-západ náš“. Dvě písničky z tohoto večera, Dáblovo stádo a Frankieho Dlouhána, si můžete poslechnout na youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=cdVtgP7OtKc&t=8s>
<https://www.youtube.com/watch?v=pDcXvPrR5jQ&t=34s>



Text a foto: Jitka Lenková



Hovada patří katovi!

V posledních dnech jsem narazil v novinách na několik článků o českých katech. Myslím tedy středověkých. Třeba o Karlu Hussovi z Chebu. Byly zde i fotografie mučnických nástrojů. Nalévání vosku do uší, rozdrčení ruky, která kradla, těžkým kladivem, nástroj na lámání kosti. Kat prý měl sílu a správný švih. To všechno se dělo za souhlasu světské moci a hlavně s podporou spoluobčanů, protože takové „šmejdy“ potrestané katem opravdu nikdo nemusel...

A tak o tom trochu přemýšlím. Třeba poté co se občanka Statenic obrátila na obecní úřad s dotazem, co budeme dělat se současným nešvarem – nezřízeným sprejováním po čemkoliv – viz fotografie. Paní starostka na to reagovala decentně: „Ničtí cizí majetek nechtěnými a nevkusnými čmáranicemi je ubohost a nikdo nestojí o takové výjevy po obci, na které se pak musí všichni dívat. Nic pěkného to není. Obec to hyzdí, občanům se to nelíbí. Trochu bych vyzvala občany, aby si všimli a pomohli s dopadením pachatele, protože dodatečně přivolaná policie nic nevyřeší. Alespoň se umělec trochu poleká.“

Souhlasím, paní starostko. Jen jsem si vzpomněl na kata Husse či Mydláře. Nebylo by to lepší řešení? Hovada patří katovi!

Ladislav Lenk





Reflexe více než půlroční spolupráce na divadelním projektu Apoleny Novotné Zima, Mráz a Oheň v nás.



Několik vloček uprostřed babího léta

Na začátku tohoto roku jsem se stala součástí dalšího společného uměleckého počínu, který se zrodil ve Statenicích! Divadelní a rozhlasová režisérka Apolena Novotná mě spolu s výtvarnicí a grafičkou Zuzanou Brychtovou Horeckou a arteterapeutem Josefem Rendlem přizvala k účasti na projektu Zima, Mráz a Oheň v nás, který byl plánován jako součást produkce pro děti na festivalu Jičín – město pohádky. Do projektu se přihlásilo devět dětí ze Statenic.

V únoru jsme se začali potkávat v podkrovní statenického obecního úřadu a zkoumali jsme zimu z různých úhlů. Malovali jsme to, co kreslí brusle na ledu, když se kloužeme, zkoušeli jsme, jak zní meluzína v komíně, jak tančují vrabec se sýkorkou, jak jsou si podobné vločky a záclony, jak cinkají rampouchy a co dokáže zrcadlo. Taký se zpívalo a tancovalo a přemýšlelo a mluvilo, debutovalo a snilo. Páteční večery byly celé naše.

K našim devíti dětem se přidalo dalších pět dětí z Prahy a na velké duchně, která pokrývala skoro celý podkrovní sál, i kolem stolů, se začal zhmotňovat svět, do kterého se nám vždycky chtělo vstoupit. Na konci školního roku jsme věděli, co dělají ptáčky v zimě i co všechno mají na starosti vločky.

V průběhu července napsala Apolena Novotná scénář divadelního představení Zima, Mráz a Oheň v nás a ptáčkové a vločky byly jeho součástí. Od začátku jsme věděli, že naše děti budou v představení hrát. Ale nevěděli jsme, kdy děti s příběhem seznámíme. Před koncem prázdnin se představení ve Statenicích zkoušelo s profesionálními herci. Byla jsem u toho i já a Bára Látalová, choreografka a lektorka dětského tanečního studia divadla PONEC. Naším úkolem bylo najít klíč, kterým by se do příběhu otevřely dveře dětem.

Na konci srpna proběhl příměstský tábor dětského tanečního studia tanečního divadla PONEC. Některé děti ze Statenic se ho také zúčastnily. Pod citlivým a velice profesionálním vedením Báry Látalové, Zdenky Brungot Svítkové, Jana Bártý a Lucii Račkové si děti hrály se střípy příběhu a nacházely svoje cesty dovnitř.

A pak přišel Jičín! Sešli jsme se před hotelem OPERA. Děti z PONCE, děti z tábora, děti z dílen, herci, muzikanti a pan řidič. Možná jsem měla ten pocit jenom já, ale připadalo mi, jako bychom se všichni znali hrozně dávno.

Od našeho příjezdu v Jičíně lilo nebo pršelo. Dobrá nálada ale jako zázrakem nikoho neopouštěla. Děti chtěly zkoušet pořádky bez ohledu na zimu a déšť. Nic je nedokázalo odradit. Ve volných chvílích hrály spolu hry nebo „debatovaly“ o hercích a o tom, jak jsou „strašně“ šikovní.

Vzhledem k počasí proběhla generálka celého představení před veřejností až v pátek 16. 9. Děti se neskutečně soustředily. Příběh dokázaly sledovat od začátku do konce. Na svoje výstupy si samy pamatovaly. Nebylo potřeba je hlídat nebo jim něco připomínat.

Dvě nádvoří jičínského zámku ožila magickým příběhem o podstatě zimy, o jejím smyslu a poučení, které přináší. Dvě nádvoří jičínského zámku se uprostřed léta proměnila na zimní krajinu plnou rampouchů a sněhových chumáčů.

Když jsem v pátek odpoledne předávala děti Zdenky Brungot Svítkové a dětem „zlomvazky“, všechny mě poslaly k čertu (tak jak už se to u divadla správně dělá) a já jsem věděla, že to dobře dopadne. Apolena provedla děti i herce příběhem tak dobře, že se v něm nikdo neztratil. A diváci se smáli, tleskali a plakali dojetím. Kéž byste to mohli vidět i vy někdy tady ve Statenicích.

Na závěr chci poděkovat všem za to, že jsem mohla být u toho. A speciálně Apoleně za to, že to všechno dokázala udržet na uzdě, neztratila klid, vřidnost a přehled. Zuzce za laskavost a harmonii, kterou přinášela po celý proces tvorby. Alici Bláhové, která se připojila a vedla se Zuzanou výtvarné dílny. Zdence, za to, s jakým klidem a přehledem převzala děti a jejich role v představení. Báře za trpělivost, laskavost a neskutečné množství nápadů. Davidovi Hlaváčovi za neutuchající energii a hudbu, kterou složil, i za to, jak nás do ní zavedl, a že zpíval s dětmi jejich oblíbené písničky ve chvílích, kdy strašně lilo a ony se choulily pod přístřeškem pro klavír. Všem hercům za trpělivost, kterou se museli obrnit, abychom dostali prostor, který potřebujeme, a všem ostatním za podporu, radost a důvěru.

Kateřina Molčíková, lektorka hudebních dílen



Prodejna Statenice: Nové vedení, nové služby a spousta plánů

Pozorný občan zaregistroval, že se v červnu změnil interiér prodejny na autobusové zastávce. Kromě toho má prodejna novou vedoucí – Lucii Sadilovou. Aby se nešušovalo, co není pravda, byla jsem si popovídat se Stanislavem Sadilem, který dosud nejen statenické, ale i horoměřické prodejně, šéfoval.

Říká se, že pan Sadil už není v Horoměřicích. Je to pravda?

Ano, je to pravda a už není ani ve Statenicích. Dvě srdeční zástavy mě přivedly k rozhodnutí, že musím zvolnit. Jakmile jsem se trochu zotavil, dostal jsem invalidní důchod a bylo jasné, že v práci nemohu dál pokračovat na plný výkon. Proto jsem z horoměřické prodejny odešel a statenickou přepsal na dceru Lucii. Ta převzala celou agendu a provoz a vede si moc dobře.



Co chystáte do budoucna? Jaké máte další plány?

Ve srovnání s rokem 2016 se nám zvedly tržby o deset procent a to je dobře nejen pro nás, jako obchodníky, ale současně i pro obec, neboť od výše zisku se odvíjí i výše nájemného obci. Pokud se tedy bude dařit nám, bude na tom profitovat i obec. Proto věřím a doufám, že nám obec prodlouží smlouvu. Pakliže ano, máme v plánu nakoupit nové praktičtější a hlubší regály a ještě víc rozšířit sortiment, aby občané věděli, že u nás seženou všechno, co potřebují za přijatelné ceny. Pokud ne, první, kdo by měl o prodejnu zájem, by byli jistě vietnamští občané, a ty, pokud vím, tady



V prodejně bývá dopoledne, kdy je tam nejvíce práce s příjmem a vybalováním zboží a naše dvě prodavačky, paní Pazderníková a Švarcová, se střídají tak jako dřív.

Takže už jen odpočíváte?

To se říct nedá, ale hodně jsem zvolnil. Po pětadvaceti letech v obchodě to nemůžu opustit ze dne na den. Takže už nejsem na prodejně, jako jsem býval dřív, ale pomáhám administrativně a manažersky. V současné době zásobujeme dvě základní školy a to jsem si vzal na starost. Rádi bychom takovou spolupráci rozšířili. Víím, že školy nemají moc peněz a nakupují co nejlevněji, ale uvidíme, zda časem i jiné školy, nejraději v našem okolí, pochopí, že je dokážeme zásobovat za stejné nebo hodně podobné ceny jako jejich stávající dodavatelé a využijí našich služeb.

Když mluvíte o službách, co je ve statenickém obchodě nového?

Kromě změny uspořádání prodejny, které mi teď připadá lepší a praktičtější, je to širší nabídka zeleniny a čerstvého



masa na objednávku, čerstvé zákusky a chlebičky. Naše prodejna je stále v síti prodejen ESO MARKET, nabízíme produkty českých výrobců za příznivé ceny, zákazníci se hodně naučili využívat akční letáky a funguje to moc dobře. Jediné, co neovlivním, je cena masa. To je všeobecně diskutovaný problém, já se však nedostanu na zajímavou cenu, i když bych moc rád. Zavedli jsme pro občany službu, která funguje na principu Poštovny, to znamená, že když potřebují zaplatit složenku, poslat doporučený dopis, nebo naopak přijmout balík, obrátí se na nás a my jim to zařídíme. V praxi to funguje tak, že nám přinesou složenky a peníze, prodavačka to předá poštovní doručovatelce a další den jsou u nás k vyzvednutí ústřížky od složenek nebo podací lístky. Nebo když občané potřebují vyzvednout léky na recept v lékárně, tak to také zprostředkujeme. Lidi si na to zvykli, funguje to a my jsme rádi, že můžeme občanům pomoci. Takové služby ocení zvláště ti starší, pro které je cestování kamkoli velkou zátěží. A chtěl bych upozornit na to, že tohle všechno děláme úplně zadarmo.



paní starostka nechce. Takže plány máme, ale to, zda je ve prospěch občanů uskutečnime, záleží na zastupitelích obce, jestli s námi smlouvu prodlouží. Podle reakcí občanů víím, že by o nás neradi přišli, ale uvidíme na jaře.

Je něco, co vás v poslední době v obci opravdu potěšilo?

Ano, určitě mě mile překvapili chlapi, kteří teď provozují Statenku. Moc se mi líbí, jak rozběhli provoz, je vidět, že tu práci dělají s láskou a mají ji rádi, denně nakupují čerstvou zeleninu a čerstvé maso, jídlo tady má vysokou úroveň a ceny jsou velmi příznivé. Sám si tam chodím pro obědy a jako obchodníci si navzájem pomůžeme, když něco potřebujeme. Myslím si, že takhle by to v obci mělo fungovat.

Za Zpravodaj přejeme panu Stanislavu Sadilovi hodně zdraví a síly a budeme se těšit, že se s ním v naší prodejně budeme potkávat ještě mnoho let.

Text a foto: Renáta Štátná



Plavuňka z Větrné hůrky



Svědky nevšední události byli v neděli 24. září po poledni návštěvníci Jezdecké stáje Statenice, kterou provozují manželé Froňkovi. Konaly se tady křtiny kobylky, která se narodila 20. července. Krátce po narození jí osud sebral maminku, a tak ji odkojila a vychovala jiná klisna, která byla poblíž. Slečna dostala jméno Plavuňka z Větrné hůrky a důvod byl dočista prozaický. „Když jsem četla dětem pohádky, moc se mi líbila ta o vile Plavuňce, která se setkala s malým koníkem. Proto, když se naše malá narodila, okamžitě jsem věděla, jak se bude jmenovat,“ říká paní Milada Froňková. A její manžel dodává: „A protože to u nás na kopci dost fouká, začali jsme tomu tady říkat Větrná hůrka.“

Slavnostního okamžiku se návštěvníci nemohli dočkat už od dopoledne, kdy tady probíhal doprovodný program pro děti, jízdy na koních a ukázky koňských dovedností. Protože bylo docela chladno a deštivo, bylo připraveno i teplé občerstvení. Za kmotra Plavuňce její majitelé vybrali herce a milovníka koní Václava Výdru, který ještě před slavnostním přípitkem přečetl zmíněnou pohádku a tím navodil báječnou atmosféru. Pan Výdra přijal pozvání nejen z lásky ke koním, ale také z dlouholetého přátelství s Froňkovými. Popřál kobylce krásný život a hodně zdraví. „Jsem přesvědčen, že koně, kteří mohou volně pobíhat v přírodě a mají dostatek pohybu a lásky, nemají důvod být nemocní,“ dodal závěrem.

Text a foto: Renáta Štátná



ŽALUZIE
DO DOMU CZ

PO-NE 8-20 h
603 167 452

KOMFORT • DESIGN • KVALITA



VNITŘNÍ
STÍNĚNÍ



VENKOVNÍ
STÍNĚNÍ



SÍTĚ PROTI
HMYZU

OBJEDNÁVKY

Lukáš Černý - 603 167 452
Veronika Černá - info@zaluziedodому.cz
www.zaluziedodому.cz

AKCE
zaměření
zdarma
s tímto
kuponem

Obchod Parádnice

pro Vás stále pracuje dle dohody
na objednávku.

Víte, pro jakou příležitost kam a kdy
potřebujete doručit krásné aranžmá?
Zavolejte nám – 775 043 904!

Květiny doručujeme po Praze a blízkém okolí
ZDARMA!

Děkujeme Vám za Vaši přízeň, přestože se již
nenacházíme na náměstíčku ve Statenicích!

Edita Prokešová, DiS., místopředsedkyně
Spolku pro obnovu parku Parádnice
a veřejné zeleně
autorka projektu obnovy Parádnice



Inzerce

 **powerprint**
e-shop tisku



Tisknout nebylo nikdy
snadnější...

tiskoviny • reklamní předměty • fotodárky...
on-line

Vyzvedněte osobně nebo si nechte dovézt!
powerprint – 7x v ČR

powerprint.cz

 **Nokika**
V Holešovičkách 16
180 00 Praha 8

NOKIKA s.r.o. vypisuje výběrové řízení na pozici:

ZAMĚSTNANEC OSTRAHY
objektu v Praze 6 – Lysolaje

Dáme práci každému, kdo chce pracovat a důstojně ji oceníme!

Nabízíme:

- Zaškolení, možnost získání certifikátu Strážný zdarma
- Profesionální oblek
- Platové ohodnocení od 15 000 měsíčně
- Peněžní i nepeněžní benefity
- Práce v příjemném prostředí – kombinace ostrahy v budově a venkovních obchůzek areálu v prostředí zeleně
- Práce vhodná i pro OZP

Požadujeme:

- Slušné jednání a vystupování
- Čistý trestní rejstřík
- Certifikát strážného výhodou

Kontakt a pohovory:

Tel.: 284 683 801
spevakova@topsecurity.cz
osobně: všední dny mezi 9:00-12:00
V Holešovičkách 16, 180 00 Praha 8

MÁME RÁDI ZVÍŘATA A SNAŽÍME SE JIM POMÁHAT

VETERINÁRNÍ ORDINACE
MVDr. Eva Černochová

ZA CIHELNOU 476, STATENICE-ČERNÝ VŮL
tel.: 732 303 125 (T-Mobile), 728 544 128 (O2)
e-mail: cernochova-veterina@seznam.cz



- ♦ Interní a gynekologické vyšetření
- ♦ Chirurgické zákroky
- ♦ Akupunkturální léčba pohybového aparátu
- ♦ Čištění zubního kamene ultrazvukem
- ♦ Čipování
- ♦ Možnost objednání krmiva
- ♦ Stríhání psů

Ordinační hodiny

pondělí	9.00–11.00	16.00–21.00
úterý	–	15.00–21.00
středa	9.00–11.00	16.00–21.00
čtvrtek	–	15.00–21.00
pátek	9.00–11.00	16.00–21.00
sobota	9.00–11.00	–
neděle	–	19.00–21.00



Podzim, imunita, očkování

Mezi jednu z nejčastějších otázek, které dostávám v naší ordinaci na podzim, je jak posílit imunitu celé rodiny vč. dětí před nástupem do škol a školek. Díky posílené imunitě se totiž lze vyvarovat celé řadě nemocí. Jedním z řešení je správná úprava stravování a pravidelné užívání doplňků stravy z medicínálních hub a bylin a u některých pacientů i očkování. Pojďme se tedy podívat, jak na to jít správně.

Posílení imunity

Imunita je definovaná jako schopnost organismu bránit se negativním vlivům pocházejícím jak z vnějšího prostředí, tak z vnitřního prostředí organismu. V praxi se tím myslí zejména bakterie, viry či třeba nádorové buňky. V užším slova smyslu znamená termín „imunita“ naprostou odolnost organismu proti chorobě. Tuto odolnost lze zajistit buď očkováním, nebo vhodně zvolenými přípravky z medicínálních hub a čínských bylin.

Očkování

Obecně očkování doporučuji všem pacientům, u kterých je známo, že mají oslabenou imunitu – ať už v důsledku chronického onemocnění, vyčerpání organismu či pokročilého věku. Taktéž tam, kde je vysoké riziko nákazy (např. očkování proti chřipce pro pracovníky na přepážkách a úřadech, ve školství, zdravotnictví, sociálním sféře apod.).

Posílení imunity

Dovolím si použít částečně text kolegy Milana Schirla, který je zkušeným terapeutem v oblasti čínské medicíny.

Níže uvádím názvy a popis přípravku, které používám ve své praxi.

Dračí sirup MycoBaby

Sirup je vhodný především pro malé děti, které nejsou schopné polykat tablety. Vyniká výbornou chutí díky přidávku kvalitního holandského kakaa a dětem jistě zachutná. Jeho účinky na zvýšení obranyschopnosti těla spočívají v kombinaci bylinek a medicínálních hub. Dračí sirup obsahuje Cordyceps, Reishi, Echinaceu a Acerolu. V případě kašle je výborná kombinace s Mišpulníkovým sirupem.

Cordyceps posiluje ledviny i imunitu a výborně působí i na atopické problémy a posílení plic. Také medicínální houba Reishi má velmi příznivé účinky na posílení imunity a zároveň se výborně osvědčila u alergií i atopických ekzémů. Velmi známá pro svůj příznivý vliv na imunitu je i Echinacea, která má také pozitivní vliv na psychiku. Dostatek přírodního vitamínu C je jednou z důležitých součástí pro správnou funkci organismu dětí, proto Dračí sirup obsahuje Acerolu s vysokým obsahem tohoto nezbytného vitamínu.

Ohledně dávkování doporučuji se držet přiloženého návodu.

MycoComplex

Druhým z přípravků, který je ve formě kapslí, je MycoComplex, který je vhodný pro větší děti i pro dospělé. Kapsle obsahují již výše zmíněné medicínální houby Cordyceps, Reishi a Acerol a navíc jsou doplněny o Agaricus a houbu Shitake.

Houba Agaricus patří mezi nejsilnější houby při posílení imunitního systému. Příznivé účinky má také při léčbě ekzémů a u dalších kožních problémů. Houba Shitake je pro svou chuť vyhledávanou houbou při přípravě pokrmů, mimo to však také posiluje imunitu a trávení a dokáže si poradit s viry a bakteriemi.

Pokud jde spíše o preventivní posílení imunity, tak dávám u předškoláků 2krát denně jednu kapsli, u školáků ráno dvě a večer dvě. Při vážnějším stavu lze dávku upravit směrem nahoru.

BIOcell betaglukan

Třetí přípravek na podporu imunity se jmenuje BIOcell. Jedná se o čistý betaglukan, který se získává z potravinářských kvasinek. Používám jej nejčastěji. BIOcell betaglukan se užívá jako doplněk k medicínálním houbám. K posílení imunity vystačí jedna kapsle spolu s obvyklou dávkou hub. V případě akutních stavů se může BIOcell betaglukan užívat samostatně ve vyšších dávkách. Díky jeho účinkům je možné nemoc u dětí podchytit včas. V případech akutních stavů doporučuji vysadit medicínální houby (třeba MycoComplex) a nasadit BIOcell ve vyšší dávce. K houbám se vracím až po odeznění akutních příznaků.

Pravidlo 5/2

Pokud se řeší problémy, které se týkají imunitního systému, tak doporučuji užívat houby 5 dní v týdnu, 2 dny pauza. Působení medicínálních hub na imunitní systém je pak výrazně efektivnější.

Medicínální houby – polovina úspěchu

V případě oslabené imunity jsou medicínální houby jedním z řešení jak dětský organismus posílit. Podle praktiků tradiční čínské medicíny je však důležité pečovat také o správný chod sleziny (trávení), která je jedním ze zdrojů imunity. Je možné posílit slezinu u dětí? Odpověď zní ano, je však důležité dodržovat několik pravidel. Děti by měly jíst pravidelně 4krát až 5krát denně, strava by měla být pestrá a je důležité jíst tak, aby se

děti nepřejídaly. Samozřejmostí jsou kvalitní potraviny, které obsahují dostatek živin důležitých pro růst a správný vývoj dětí. V případě oslabené sleziny je vhodné výrazně omezit sladké potraviny, mléčné produkty a výrobky obsahující pšenici. Dalším důležitým aspektem je pravidelný pohyb.

Stravování

Základem jídelníčku by měly být složitě sacharidy, které jsou doplněny malým množstvím vysoce hodnotných bílkovin a porcí lehce povážené zeleniny. I děti potřebují stravu, která je čerstvá a chutná, velmi vhodné jsou lokální potraviny. Většinou potraviny stačí lehké povážení, po kterém zůstává jídlo křupavé. Trávení začíná již v ústech, proto je dobré děti učit, aby jídlo nejdříve důkladně rozžvýkaly a vychutnaly si každé sousto. Ne nadarmo se říká, že jste to, co jíte, a u dětí, které potřebují kvalitní stravu pro svůj zdravý vývoj, to platí dvojnásobně.

•Které potraviny posilují trávení?

Vhodné jsou neutrální nebo teplé sladké chutě: lehké obiloviny, zvláště bílá rýže a rýžová kaše (congee), oves, pražený ječmen, lepkavá (sladká) rýže, špalda, dýně, sladké brambory, celer, tykev, mrkev, kukuřice, pastinák, cizma, černé fazole, batáty, hrách, vlašské ořechy, kompot, kuřecí, hovězí, jehněčí, játra, ledvinky, makrela, tuňák, ančovičky. Ostré chutě (v malém množství): cibule, pórek, česnek, vodnice, paprika, čerstvý zázvor, skořice, muškátový oříšek, feňkl, kuchyňská koření. Složitě sladké chutě (v malém množství): melasa, datle, rýžový sirup, ječný slad, palmový cukr.

•Jaké potraviny naopak nejsou vhodné?

Nevažené a syrové potraviny chladné povahy: saláty, syrové ovoce (celé i vymačkaný džus, zvláště z citrusů), pšenice, klíčky a obilné výhonky, syrová zelenina, rajčata, špenát, mangold řapíkatý (římský špenát), tofu, jáhly, chaluhy, sůl, přílišné množství sladkých jídel a koncentrovaná sladidla, hnědá rýže, pivo. Zadržující a vytvářející vlhkost: zmrzlina a mléčné výrobky (kromě malého množství másla a jogurtu), cukr, čokoláda, ořechy a semínka (s výjimkou vlašských ořechů), ořechová másla.

Závěr

Nerad bych, aby tento článek vyzněl jako reklama určitým přípravkům. Zkušenost z praxe je však taková, že ani směsí vitamínů či minerálů nejsou tak účinné jako kombinace medicínálních hub a stletými prověřených směsí čínských bylin. Ty fungují nejlépe a jsou s tím nejlepší výsledky. Ostatně nejen moji pacienti jsou mými svědky ale i já sám sobě. Od podzimu do jara je užívám pravidelně a mohu s čistým svědomím říci, že za minulou chřipkovou sezonu se jen jednou něco o mě pokoušelo. A po následném zvýšení dávky betaglukanů díky Bohu neúspěšně.

MUDr. Rodion Schwarz
praktický lékař, Velké Přílepy, Praha-západ



Zprávy z letiště

Zástupci letiště diskutovali s občany

Občané ze Státnic a Velkých Přílep dostali příležitost přijít se zeptat odborníků z letiště na cokoli, co je ohledně provozu blízkého mezinárodního vzdušného přístavu zajímavé. Srpnové setkání bylo domluveno na základě množících se podnětů a dotazů na organizaci leteckého provozu. Zástupci Letiště Praha i Řízení letového provozu připravili pro účastníky prezentaci, která podrobně vysvětlila letové postupy, pravidla pro omezení hluku i důvody převádění provozu na jinou dráhu. Zdůrazněna byla nutnost dodržování bezpečnostních a provozních pravidel, která se striktně opírají o mezinárodní letecké předpisy. Občané byli ujištěni, že u všech letů je kontrolováno dodržování nastavených postupů při odletech i přiletech a v případě jakéhokoli podezření na nestandardní situaci je možné si vyžádat podrobné informace o konkrétním letu. Z následné diskuze zároveň vyplynul příslib provést kontrolní měření hlukové situace přímo ve Státnicích a Velkých Přílepech.

Inzerce

PŘIJĎTE SE ZA NÁMI PODÍVAT!

Soukromá škola LittleStars se nachází v Horoměřicích, v klidné, čisté a zelené části Prahy-Západ. Naše škola je umístěna v prostorném rodinném domě a je vybavena **vlastní zahradou, dětským hřištěm a tělocvičnou.**

CO VÁM NABÍDNEME?

Poskytujeme výchovně vzdělávací činnost zaměřenou na individuální rozvoj Vašeho dítěte. **Výuka probíhá formou hry**, která je pro předškolní věk velmi důležitá. Maximální kapacita je 15 dětí, což nám umožňuje udržet si individuální přístup a status rodinného typu.

Soukromá škola je otevřena **pro všechny děti od 2 let po celý rok**. Odbornou činnost bude zajišťovat **speciální pedagog, kvalifikovaná učitelka, logopedický preventista a dvakrát v týdnu učitel angličtiny.**

Budem se na Vás těšit od 1.9.2017 na adrese: Revoluční 696, Horoměřice 252 62, Praha-Západ

tel. +420 737 788 124 web: www.littles.cz

e-mail: info@littles.cz

Letiště Praha letos vyčlenilo na podporu okolních spolků 10 milionů korun

Začátek podzimu a školní rok již v rozběhlém režimu je pravidelně časem, kdy Letiště Praha rozděluje příspěvky na rozvoj komunitního života v blízkém okolí. Příjemné místo pro život pomáhá vytvářet i nabídka kulturního vyžití, výběr volnočasových aktivit nebo zájmová činnost místních nadšenců. Realizace podobných aktivit jde samozřejmě snadněji s finanční podporou, a tu mohou spolky a organizace působící v okolí letiště čerpat již několik let prostřednictvím grantového programu DOBRÉ SOUSEDSTVÍ. V letošním roce s ohledem na pozitivní ohlasy na předchozí ročníky a snahu podpořit co nejvíce potřebných byl grant oproti minulému roku navýšen o jeden milion korun na celkových deset milionů.

Od roku 2007 byly ve Státnicích touto cestou realizovány projekty za téměř 5 milionů korun. Letiště se finančně podílelo na obnově sportovního a dětského hřiště včetně technického vybavení, na renovaci schodiště v parku Parádnice nebo třeba na projektu zklidnění dopravy na komunikacích obce a úpravách veřejných prostranství. Finanční podporu zároveň pravidelně získává TJ Sokol Státnice. Rozdělení financí z letošního ročníku grantového programu bude známo v listopadu 2017.

Bude se konat ve Velkých Přílepech

- **pondělí 30. 10.** – galerie v 1. p. domu U Korychů – **povídání o genealogii a rodokmenech s genealogkou Marcelou Žižkovou**
- **pátek 3. 11.** – Kino Velké Přílepy, Pražská 129 – 15 a 17 hod. **Šmoulové a zapomenutá vesnice**, 19 hod. **Špuntí na vodě**, **sobota 4. 11.**, 17. hod. – **Šmoulové a zapomenutá vesnice**
- **sobota 4. 11.** – **Den vojenských veteránů** – 10 – 17 hod. Velké Přílepy – louka za toučkou busu a parking-vojenská technika, záchranný hasičský sbor Letiště Praha, sál domu U Korychů – legionářská expozice a další pro děti i dospělé
- **neděle 5. 11.** – CVA, Pražská 129, Velké Přílepy, od 16 hod. – **Dívaldo Na větvi** hraje pro děti pohádku **Dlouhý, Široký a Bystrozraký**
- **středa 6. 12.** – CVA, Pražská 129, Velké Přílepy, od 19 hod. – **Vánoční koncert – Leona Machálková** – Recitál, na klavír doprovází Petr Berki



Co můžeme udělat na podzim, NEODKLÁDEJME NA JARO!

Není mnoho činností, které lze na zahradě bezstarostně odkládat na později; rozhodně mezi ně nepatří výsadba dřevin. Kdo teď váhá a bude chtít vyčkávat až na jarní termín, může potom trpce litovat. Vyplatí se pospíšet si a vysazovat včas, už během podzimu. Nejen, že je nyní bohatá nabídka čerstvého školkařského materiálu, ale při podzimní výsadbě (v příznivých podmínkách lze vysazovat až do prosince) rostliny využijí podzimní i zimní vláhu a dobře koření. Pouze vyslovené cizokrajné, teplomilné druhy vysadíme až na jaře.

Okrasné i ovocné dřeviny nyní vysazené by měly do zimy řádně zakořenit, aby dobře přečkaly mrazivé období. Rozhodující jsou půdní podmínky. K ujmoutí rostlin potřebují dostatečnou vlhkost a teplotu půdy alespoň +2 až +4 stupně. Vláhy bývá v podzimních měsících dost, později je rostlinám k dispozici i ve formě sněhových srážek; teplota půdy ve výsadbové hloubce, tedy 20 až 50 cm pod povrchem, je ještě i v druhé polovině listopadu minimálně +8 až +10 stupňů. Při chladném počasí nehroží přísušek, nemusí se (jako na jaře, obzvláště při pozdní výsadbě) tak často zalévat. Rostliny tedy mají velmi příznivé podmínky k zakořenění a ujmoutí. Pokud je při výsadbě vydatně zalijeme a zálivku před mrazy ještě opakujeme, nemusíme se obávat ani uschnutí ani zmrznutí. Na jaře sazené dřeviny nemají mnohdy dostatek času dobře zakořenit, neboť při vyšších teplotách současně vyraší i jejich nadzemní části (listy odpařují vodu). Pokud tedy v suchém jaru zanedbáme zálivku, může nám výsadba i uschnout. Důležité je také nesázet do přehnojené půdy a hnojiva použít teprve v dalším roce.

Ovocné dřeviny, stromky i keře, se po podzimním vyorání prodávají jako prostokofenné (jejich kořeny jsou přechodně jen volně založené v syčkém vlhkém materiálu), v bezlistém stavu. Jedním z argumentů pro jejich podzimní výsadbu je to, že pokud sázíme teď, zjara stačí pouze mírně zakrátit korunku, zatímco vysazujeme-li na jaře, musíme provést hluboký řez, takže prakticky zakládáme korunku novou. Dřeviny na podzim sazené mají před jarní

výsadbou náskok a využijí i zimní vláhu. Nezanedbatelné je při podzimní výsadbě i to, že je k dispozici dostatečně široký sortiment a koneckonců i to, že prostokofenný materiál je cenově výhodnější než kontejnerovaný. Pouze výjimečně (také podle klimatických podmínek) sázíme některé teplomilné nebo špatně se ujímající druhy na jaře – u ovocných to platí například pro broskvoně.

Také u růží všech skupin má podzimní výsadba prostokofenných sazenic (hned po vydobytí ze školek) ne nadarmo svoji výhodu: sazenice jsou v tomto období logicky už v školce příliš brzy, má to za následek nedostatečně vyztužené až měkké výhony, které následně špatně odolávají zimním mrazům a růže mohou i vymrznout. Všechny růže bez výjimky se dobývají na podzim (v průběhu října), takže v tuto dobu je trh nejvíce zásoben; na jaře se sortiment logicky zužuje. Úspěch výsadby záleží nejen na době výsadby, ale také na správném způsobu vysazení. Kořenový krček sazenice (místo očkování) musí být 3 až 5 cm pod úrovní země, rostlinu přisílápeme, zalijeme a nahrneme na ni zeminu či kompost ve vrstvě alespoň 20 cm (nadzemní část by měla být hodně zkrácená a na výhonech nesmějí zůstat listy). Sazenice v tomto období a takto zasazené mohou už během zimy a v předjaří kořenit; v dalším roce jsou znatelně vitálnější než růže zasazené až během jarního období.

Text a foto: Olga Kubalová Wankeová, TREES

Glosa

Tam se s tím nes....ou!



Svého času jsem jako novinář doprovázel ministra obrany na jeho cestě do Jihoafrické republiky. Po přeletu Středozemního moře jsme museli přistát v keňském městě Nairobi, aby naše tůčka doplnila palivo. Bylo to v noci, všichni jsme se těšili, jak se osvěžíme na letištní ploše vlhkým čerstvým vzduchem. Omyl! Na plochu nás včetně pana ministra nepustila ozbrojená ochrana letiště. Ministr se jen smutně díval z otevřených dveří letadla...

Ted' jsem si na tuto příhodu vzpomněl. A to při čtení zprávy, že v Keni přijali zákon o postihu těch, kteří budou chyceni při výrobě, prodeji nebo používání plastového sáčku. V takovém případě hrozí pokuta do výše čtyřiceti tisíc dolarů (870 000 korun) nebo až čtyři roky vězení! Keňa tak následuje Čínu, Rwandu nebo Velkou Británii a dalších čtyřicet zemí světa.

Jo, tam se s tím opravdu nes....ou!
A co u nás?

Ladislav Lenk

**Svoje příspěvky,
názory, dopisy, fotografie
a pozvánky na akce
posílejte na e-mail:
lenkova@volny.cz,
volejte na tel. 604 684 234
nebo doručte
na Obecní úřad Statenice!**

Ceník inzerce

1/12 str. – 200 Kč	1/4 str. – 600 Kč
1/9 str. – 270 Kč	1/3 str. – 800 Kč
1/8 str. – 300 Kč	1/2 str. – 1 200 Kč
1/6 str. – 400 Kč	1 str. – 2 400 Kč

Nekomerční řádková inzerce zdarma.

Vydavatel není plátcem DPH.

Další číslo vychází 15. prosince 2017,
uzávěrka 20. listopadu 2017.

Kontakt: JUDr. Jitka Lenková,
lenkova@volny.cz, tel. 604 684 834



ZPRÁVY Z KNIHOVNY J. M. HOVORKY – OBÝVÁKU VESNICE



Děkujeme všem, kteří se 21. června zúčastnili aukce HON NA KNIHY. Díky Vám a nadaci Via, která výtěžek zdvojnásobila, se police už plní novými dětskými knihami.



6. září ožila knihovna v novém hávu. Na čaj či kávu přišlo na 50 lidí.



27. září jsme zahájili pravidelný chod Dětského klubu Hovorka. Společně si čteme, nasloucháme, hrajeme a tvoříme, 1x do měsíce se koná tzv. „speciál“, ve kterém uvítáme zajímavého hosta. Každou středu od 16:30 do 18:00h. Není nutno chodit pravidelně. Klub je zdarma.

VÝSTAVY



září-říjen
KRESBY – HOVORKA A BABEL
ak. mal. PETR ŠMAHA



listopad-prosinec
ZIMA, MRÁZ A OHEŇ V NÁS
fotografie z divadelního
představení / DAGMAR PLOTĚNÁ

KALENDÁŘ AKCÍ

11. říjen / středa
Dětský klub Hovorka speciál
BUBENICKÁ DÍLNA
Vede Veronika Trachtová

21. říjen / sobota
ZAHRADNÍKŮV ROK
Přijďte se zapojit do přípravy na program „Zahradníkův rok“ úpravou společného záhonu před knihovnou.
Od 10 do 12 hodin
Ve spolupráci s prodejní zahradou TREES

11. listopad / sobota
SVATÝ MARTIN
Dílna a lampionový průvod
Od 14 do 19 hodin

15. listopad / středa
Dětský klub Hovorka speciál
O SAUDSKÉ ARÁBII
Markéta Wright
Poutavé vyprávění pro děti

Více informací a aktuality hledejte na
www.obyvavvesnice.cz, na fb nebo přímo v knihovně.





TREES

PRODEJNÍ ZAHRADE
ČERNÝ VŮL

NA CO SE K NÁM MŮŽETE TĚŠIT OD PODZIMU DO VÁNOC?

OD POLOVINY ZÁŘÍ **PODZIMNÍ SEZÓNA**

Podzim je druhé jaro! Najdete u nás široký sortiment rostlin na zahradu, balkón i okno; nastává též ideální čas na sázení prostokořenných ovocných dřevin a růží (od poloviny října).

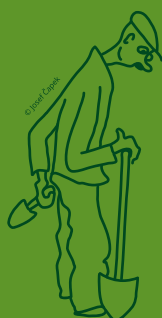
OD POLOVINY ŘÍJNA **DUŠIČKY**

Oslavte s námi tajemno a krásnou tradici podzimu, jejíž historie spadá až do 10. století. Těšte se na dušičkovou vazbu a dekorace z naší dílny: živé větve z chvojí z naší

vazárny, věnečky ze sušených přírodních materiálů, vypichované hřbitovní mísy a široký sortiment svíček.

OD POLOVINY LISTOPADU AŽ DO VÁNOC **VÁNOČNÍ PRODEJ**

Nabízíme čerstvé pstruhy a kapry z našich sádek, vánoční stromky řezané i v nádobách, dárkové zboží a adventní vazbu z naší dílny (věnce na sváteční stůl i vchodové dveře, svícný a dekorace z řezaných květů).



WWW.TREES.CZ

www.facebook.com/prodejnizahradatrees

Trees, s.r.o.
Únětická 146, 252 62 Statenice Černý Vůl
T: +420 220 970 790, E: cernyvul@trees.cz



ZAHRADNICTVÍ
každý den 9–18



RYBÁRNA
sobota 9–18
(v období adventu
rozšíření prodeje)