01 Sociální poradenství



pomoc se základní orientací v systému

informace o dávkách a službách

pomoc s vyplněním žádostí

Obraťte se na sociální poradnu nebo sociální odbor ve vašem regionu.

Ve Středočeském kraji:

www.hospicmezibrehy.cz
+420 725 519 173
poradna@hospicmezibrehy.cz

MEZI BŘEHY

TIP Nezůstávejte v tom sami!

02 Finanční dávky

Příspěvek na péči
(4 stupně)

- určen pro nemocného
- slouží jako finanční odměna pro pečující osobu a financování terénních služeb
- žádá se o něj na Úřadu práce dle místa trvalého bydliště

TIP **Pro hladký průběh doložte všechny lékařské zprávy ošetřujícímu lékaři!**

Ošetřovné / dlouhodobé ošetřovné
(až 90 dní)

- určeno pro pečující osobu
- hrazeno z nemocenského pojištění
- umožňuje dočasně pečovat a zachovat pracovní místo

Dávky pro osoby se zdravotním postižením
(průkaz ZTP, žádost na Úřadu práce)

- Příspěvek na mobilitu - dopravu
- Příspěvek na kompenzační pomůcky a přestavbu bytu



03 Terénní sociální služby
probíhají v domácím prostředí

Pečovatelská služba

- pomoc s hygienou, dovoz jídla, oblékání, běžné krátkodobé úkony

V domácnosti NEMUSÍ být pečující osoba.

Odlehčovací služba pobytová (až 6 měsíců)

- dlouhodobá podpora pro pečujícího
- poskytují např. domovy pro seniory

Odlehčovací služba

- podpora pečujícímu, když potřebuje odpočinek nebo zařídit potřebné věci
- dlouhodobé úkony: dohled, doprovody, aktivizace apod.

V domácnosti MUSÍ být pečující osoba, kterou tato služba zastoupí.

Tuto službu nabízí ve Středočeském kraji **www.hospicmezibrehy.cz**.

Služba osobní asistence

- např. u imobilních pacientů

V domácnosti NEMUSÍ být pečující osoba.

	dojedu k pacientovi domů	dlouhodobé úkony	krátkodobé úkony	pečující v rodině	financování
odlehčovací služba	✓	✗	✓	✓	165 Kč/h
pečovatelská služba	✓	✗	✓	✗	165 Kč/h
služba osobní asistence	✓	✓	✓	✗	

04 Zdravotní služby

Ošetřující lékař

- v nemocnici, praktický, ve speciální ambulanci dle diagnózy..

Domácí zdravotní agentura

Při období rekonvalescence

- hrazeno ze zdravotního pojištění
- pouze na lékařský předpis
- odborné zdravotní úkony, kontrola stavu, podání léků apod.
- léky předepisuje ošetřující lékař, při zhoršení zdravotního stavu → rychlá záchranná služba

V domácnosti NEMUSÍ být pečující osoba.

Mobilní hospicová péče (více na druhé straně)

Paliativní ambulance

Pobytové služby

- Domovy pro seniory
- Domovy pro osoby se zdravotním postižením
- Domovy se zvláštním režimem
- Chráněné bydlení



Domácí hospicová péče

= mobilní specializovaná paliativní péče

Léčebný proces pacienta je ukončen s nepříznivou prognózou.

Poskytovaná multidisciplinárním týmem lékařů, sester, sociálních pracovníků, psychologa i duchovního.

Co tato služba zahrnuje:

- paliativní zdravotní péče doma – tlumení symptomů nemoci a bolestí
- poradenství i podpora pečujícím a pozůstalým
- pomoc s kompenzačními pomůckami a psychosociální podporou
- pomoc 24/7

Tuto službu nabízí ve Středočeském kraji Hospic Mezi Břehy:

- www.hospicmezibrehy.cz
- +420 725 519 173
- poradna@hospicmezibrehy.cz

Hospic působí v regionu:

- Berounsko
- Kladno
- Rakovník
- Příbram
- Praha-západ

Hospic pomáhá plnit přání zůstat doma až do konce života – důstojně, v klidu a s rodinou.

Domácí zdravotní agentura (DZA*) vs. Domácí hospic (DH**)

	ošetřující lékař	funguje 24/7	pečující v rodině	ošetřovatelská zdravotní péče	hrazeno ze zdravotního pojištění	sociální pracovník, kaplan, psycholog
DZA*	✗	✗	✗	✓	✓	✗
DH**	✓	✓	✓	✓	částečně	✓

Podpora zaměstnavatele 05

- flexibilní pracovní úvazky
- možnost práce z domova
- využití ošetřovného při péči

Otevřená komunikace s vedením firmy pomáhá skloubit péči s prací.

Shrnutí 06

Komplexní pomoc = propojení služeb + finanční podpora + vstřícný zaměstnavatel.

Tato kombinace umožňuje pečovat o blízkého doma a zároveň zůstat ekonomicky aktivní.



Jak pečovat a pracovat zároveň?

